



2023.10.24 tue

全マシンリニューアルして

オープン

新しいマシンで 新しいひとときを。



レッグプレス



トレッドミル



ラットプルダウン



チェストプレス



ショルダープレス



さあ、はじめよう、体と心に良いこと

リニューアルキャンペーン

Renewal Campaign

10.3(火)～12.28(木)まで実施中!

入会金 + 初月月会費 ￥0

500円(税込)体験実施中!

※見学・体験予約不要 ※お一人様1回に限り体験可能

さらに レストラン 2,000円分チケット + ソプラティコグッズ プレゼント

10月22日(日)はマシン入替のため休館となります。



フィットネスクラブ ソプラティコ小樽

☎ 0120-133-822 TEL 0134-22-3100

住所/小樽市花園4丁目17番3号 休館日/月曜日

営業時間/【火～金】9:00～23:00(最終チェックイン22:00)
【土日祝】10:00～20:00(最終チェックイン19:00)

※温浴ご利用時間は10:00～閉館時までとなります。

<https://otaru.sopratico.com/> 



料金表				
マスター会員	シニア会員(65歳以上)	デイトタイム会員(10:00～17:00)	ナイト会員(19:00～23:00)	月4回会員
月会費9,300円 (税込10,230円)	月会費8,200円 (税込8,950円)	月会費7,500円 (税込8,250円)	月会費5,500円 (税込6,050円)	月会費4,500円 (税込4,950円)
【ご利用可能日】全営業日	【ご利用可能日】平日(火～金) 9:00～23:00	【ご利用可能日】平日(火～金)	【ご利用可能日】平日(火～金)	【ご利用可能日】全営業日のうち月4回
ご入会時に必要なもの	顔写真1枚(3×4cm)	入会金11,000円(税込)	月会費2ヶ月分	金融機関届出印、金融機関口座番号(北洋銀行・北海道銀行・北星銀行・北海道信用金庫・ゆうちょ銀行)
			キャッシュレス決済できます!	※ご指定の曜日・時間外のご利用につきましては1回1,320円(税込)となります。※スクール親子会員はご同棲者お1人様のご料金となります。全員様は1回に3名までお申し込みいただけます。お申し込み1回につき1名2,200円(税込)。※年一括会費でお支払いの場合、1ヶ月分割引となります。

充実の施設内容



フリーウエイト

パワーラック2台、ベンチプレス、スミスマシン、ダンベル(1～40kg)などを完備し、今年新たに拡張したフリーウエイトエリアでは豊富なトレーニングの実現が可能に。



プール

水の特性を生かしたアクアプログラムと初心者から上級者まで目的に応じた水泳プログラム。自由に泳ぎたい方のためのフリースイムタイムをご用意しております。



スパ&サウナ

運動後は華天温泉のお風呂とサウナでゆったりリフレッシュがオススメです。温泉だけのご利用も歓迎です。サウナ施設は男女ともに、ミストサウナとドライサウナがあります。



ロビー

洗練されたインテリアに囲まれた上質な空間で、日常を忘れる特別な時間をお過ごしください。くつろぎのひとときと、フィットネスライフをあなたに。



無料カウンセリング実施中



マシンジム

まず自分の身体を知ることから始めましょう!まずは無料カウンセリングを行い、シェイプアップ、体力アップ、腰痛予防など、お客様のニーズに合わせてご案内させていただきます。定期的なメニュー変更、カウンセリングも無料です。トレーナーのサポートのもと安心してトレーニングが行えます。



スタジオ

ソプラティコのスタジオプログラムは、初心者の方から上級者の方まで、幅広くお楽しみいただけます。レスミルズ・ラディカルといった人気のプログラムや、ダンス・ヨガ・癒し系など目的に応じた、充実のプログラムをご用意!



レストラン



ゴルフ



ロッククライミング



スカッシュ



卓球



エステサロン

Personal Trainer

料金
単発パーソナルトレーニング(税込) 30分 3,300円～

※エキスパート・プロフェッショナルトレーナーのパーソナルトレーニングは料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。



Expert Training 藤田

資格
・JATIATI(JATI認定トレーニング指導者)
・スポーツドパッチテスト2級
・赤十字救急救急員
・その他スポーツ系の資格取得

全くの運動初心者の方からスポーツ選手、競技者の方までお客様の目的に合わせたプログラムを提供し、サポートいたします。一般向けの姿勢改善など身体の使い方の指導やパーソナルストレッチも行っています。



Professional Training 佐々木

資格
・NSPA-CPT
・JLESAトレーニングサポーター
・JAFASスポーツフードスペシャリスト
・JCCAベジックインストラクター
・その他トレーナー系の資格を複数取得

全く運動経験の無い初心者からスポーツ選手やボディコンテスト出場者まで、お客様の目的、体格、生活面から適切な運動プログラムを提供いたします。筋トレは嫌いだけれど体の調子は整えたいという方にはスポーツ整体がおすすめです。

Sopratico School ソプラティコスクール

新規入会キャンペーン

12月28日(木)まで

入会金 + 初月分月会費 0円

さらに 期間中の体験が1回 0円

Swimming School

スイミングスクール

対象 3歳～中学生

スイミングスクールでは楽しく水慣れから、バタ足、4泳法と、一人一人にあった指導を行っています。また、大会上位を目指す選手コースもご用意!プールを通じて、人間性も指導いたします。

Basketball School

バスケットボールスクール

対象 小～高校生

バスケットの個人スキルはもちろん、チーム力や協調性といったコミュニケーション能力も指導します。

Dance School

ダンススクール

HIP-HOP、K-POP、チア、ブレイクダンスなど大人気のレッスンが多数。道内最大級のダンススクールが開催する、ダンス発表会や様々なイベントに出場しよう!



1ランク上の上質な会員

Premium Member

ブロンズ会員 月会費 11,500円 (税込12,650円)

ゴールド会員 月会費 15,000円 (税込16,500円)

ダイヤモンド会員 月会費 20,000円 (税込22,000円)

※キャンペーン適用外となります。

特典1 パーソナルトレーニング パーソナルトレーナーによる指導で自分の理想のBODYを実現!	特典2 タオルセット 毎週ご来店時にバスタオル・フェイスタオルのセットがいただけます。	特典3 フルレンタルセット ウェア、タオル、水着など、全てのレンタル品が毎回付いてきます。	特典4 送迎 ご自宅からクラブまで送迎いたします。冬道も安心してクラブに来れる!	特典5 レンタルロッカー 専用のレンタルロッカーで荷物を軽減。洗面用具やシューズを置いておけます!	特典6 レストラン特典 1日1回好きなドリンクを提供!食事の際も10%OFF!
---	--	--	---	--	--



フィットネスクラブ ソプラティコ小樽

☎ 0120-133-822 TEL 0134-22-3100

住所/小樽市花園4丁目17番3号 休館日/月曜日

営業時間/【火～金】9:00～23:00(最終チェックイン22:00)
【土日祝】10:00～20:00(最終チェックイン19:00)

※温浴ご利用時間は10:00～閉館時までとなります。

[ソプラティコ小樽](https://otaru.sopratico.com/) 